REGULAMIN

Dolnośląska Amatorska Liga Biegów na Orientację 2026

1. Organizator
   Młodzieżowy Klub Sportowy Paulinum, ul. Słowackiego 14, 58-500 Jelenia Góra,
   we współpracy z UKS Orientpark Iwiny.

2. Kierownik „Dolnośląskiej Amatorskiej Ligi BnO"
   Damian Dutkiewicz
   tel. 660685516
   dutkiewiczdamian@poczta.onet.pl

3. **Cele Ligi:**

   - popularyzacja biegu na orientację jako formy spędzania wolnego czasu w kontakcie z przyrodą
   - promowanie aktywności fizycznej
   - umożliwienie sprawdzenia swoich sił w rywalizacji sportowej
   - promocja zdrowego trybu życia
   - integracja członków Ligi poprzez regularne wspólne aktywności

4. Terminy i miejsca zawodów (poszczególnych etapów)
   - etap I: Jelenia Góra (las) 28.03.2026 (rano)
   - etap II: Jelenia Góra (os. Morcinka) 28.03.2026 (po południu)
   - etap III: Szczawno-Zdrój (Wz. Gedymina) 24.10.2026
   - etap IV: Jelenia Góra (Soltysia Góra) 28.11.2026 (finał)

5. Kategorie:
   Średnia, Trudna, Grupa (2 osoby)

UWAGA!

- Zawodnik ma prawo wystartować w kategorii „mocniejszej" od jego kategorii wiekowej i brać udział w klasyfikacji generalnej „ Ligi"
- prawo staru w kategoriach w ramach „Ligi" mają zawodnicy z rocznika 2007 i starsi, nie posiadajacy lisencji sportowej PZOSu.

- Na stronie www.mkspaulinum.pl w zakładce „Dolnośląska Liga BnO" przez formularz zgłoszeniowy na 2 tygodnie przed każdym etapem będzie dostępny formularz zgłoszeniowy

6. Opłaty
   - Start dla wszystkich zawodników zgłoszonych przez formularz w terminie – 20 zł za 1 bieg.
   - Za zgubienie elektronicznej karty SportIdent, uczestnik będzie zobowiązany ponieść koszt (200 zł) lub zakupu nowej karty.

7. Uczestnictwo
   - Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
   - Dopuszcza się do uczestniczenia w zawodach wyłącznie osoby nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.
   - Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów.
   - Organizator nie ponosi bezpośredniej odpowiedzialności za uczestników, w szczególności za ich stan zdrowia oraz wynikającą z tego możliwość uprawiania sportu oraz za bezpieczeństwo na trasie.

8. Program zawodów
   Program zawodów ustalany każdorazowo przez organizatora przy każdym etapie.

9. Wyniki, nagrody
   - Po każdym etapie na stronie www.mkspaulinum.pl w zakładce Nasze Zawody ukażą się oficjalne wyniki.
   Po zakończeniu wszystkich etapów, zostanie stworzona klasyfikacja generalna, wyłaniająca zwycięzców całego cyklu, która zostanie dodatkowo umieszczona na stronie .
   - Po każdym etapie zwycięzcy otrzymają dyplomy.
   - Dla trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji generalnej, przewidziane są puchary w każdej z kategorii.
   Do punktacji końcowej (łącznej) będą brane pod uwagę najlepsze starty z trzech etapów. Punktacja według zasady 1 m. –100 pkt; 2 m. – 90 pkt; 3 m. – 85 pkt; 4 m. – 82 pkt; każde następne o jeden punkt mniej. Za nieobecność na etapie lub dyskwalifikację na trasie, zawodnik otrzymuje 0 punktów. W przypadku równej ilości punktów decyduje tzw. “Suma najlepszych miejsc”.

10. Postanowienia końcowe
   - Zawody odbywają się bez względu na warunki atmosferyczne.
   - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe
   - Uczestnikom zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie
   - Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
   - W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.
   - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje przebywania przez uczestników na terenach stanowiących własność prywatną oraz terenach zamkniętych.
   - Zabronione jest niszczenie wszelkich upraw, parkowych jak i własności prywatnej oraz każdej innej napotkanej na swojej trasie.
   - Uczestnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu,
   - Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
   - Organizator zwraca szczególną uwagę na zachowanie ostrożności podczas przekraczania jezdni, tras rowerowych, a także konieczność uważania na pieszych poruszających się po ciągach komunikacyjnych.