



Dolnośląska Amatorska Liga Biegów na Orientację 2025

ETAP III – Janowice Wielkie - 26.04.2025

Puchar Paulinum – Etap 1

KATEGORIA K12		Klub	Czas biegu	Strata	
1	Podgruszewska	Lena	HKS Azymut, Mochy	27:12	
2	Hetnar	Emilia	UKS Orientpark.pl, Iwiny	30:14	+3:02
3	Marciniak	Amelia	KS Tęcza, Brzezia Łąka	34:11	+6:59
4	Bąk	Julia	KS Tęcza, Brzezia Łąka	35:04	+7:53
5	Kraszewska	Łucja	WKS Śląsk, Wrocław	37:28	+10:16
6	Bernaś	Hanna	WKS Śląsk, Wrocław	38:06	+10:54
7	Dwojak	Martyna	UKS Orientpark.pl, Iwiny	38:17	+11:05
8	Adamska	Alicja	KS Tęcza, Brzezia Łąka	39:09	+11:57
9	Ziętek	Hanna	UKS Arkady, Raszków	43:54	+16:42
10	Kaźmierczak	Zuzanna	UKS Arkady, Raszków	46:26	+19:14
11	Krzyszczuk	Gabriela	KS Tęcza, Brzezia Łąka	50:05	+22:53
12	Ładomirska	Gabriela	MKS Paulinum, Jelenia Góra	01:04:45	+37:33



Młodzieżowy Klub Sportowy PAULINUM
ul. Słowackiego 14
58-500 Jelenia Góra
e-mail: kontakt@mkspaulinum.pl
tel. 660 685 516



Orientpark.pl

Uczniowski Klub Sportowy „Orientpark.pl”
Iwiny 6
59-700 Bolesławiec
e-mail: dariusz.pachnik@gmail.com
tel. 505 600 638



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

Projekt współfinansowany
z programu "Wsparcia i Rozwoju Lig Amatorskich"
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Dolnośląska Amatorska Liga Biegów na Orientację 2025

ETAP III – Janowice Wielkie - 26.04.2025

Puchar Paulinum – Etap 1

KATEGORIA M12		Klub	Czas biegu	Strata	
1	Siwec	Filip	MKS Paulinum, Jelenia Góra	18:03	
2	Piaskowski	Michał	UKS Arkady, Raszków	19:28	+1:25
3	Papaj	Franciszek	MKS Paulinum, Jelenia Góra	33:23	+15:20
4	Pałamarz-Podgórny	Florian	KS Tęczą, Brzezia Łąka	39:21	+21:18
5	Staśkiewicz	Makary	WKS Śląsk, Wrocław	57:33	+39:30
6	Szymański	Arkadiusz	HKS Azymut, Mochy	01:05:11	+47:08
7	Adamski	Mikołaj	KS Tęczą, Brzezia Łąka	01:14:37	+56:34



Młodzieżowy Klub Sportowy PAULINUM
ul. Słowackiego 14
58-500 Jelenia Góra
e-mail: kontakt@mkspaulinum.pl
tel. 660 685 516



Orientpark.pl

Uczniowski Klub Sportowy „Orientpark.pl”
Iwiny 6
59-700 Bolesławiec
e-mail: dariusz.pachnik@gmail.com
tel. 505 600 638



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

Projekt współfinansowany
z programu "Wsparcia i Rozwoju Lig Amatorskich"
Ministerstwa Sportu i Turystyki

ETAP III – Janowice Wielkie - 26.04.2025

Puchar Paulinum – Etap 1

KATEGORIA K14		Klub	Czas biegu	Strata
1	Rychlik	Laura	KS Hades, Poznań	
2	Krawiec	Zuzanna	UKS Arkady, Raszków	+0:36
3	Krakowiak	Lena	UKS Orientpark.pl, Iwiny	+1:57
4	Ziober	Julia	UKS Orientpark.pl, Iwiny	+8:30
5	Stefańska	Maja	UKS Arkady, Raszków	+11:28
6	Gondek	Maja	WKS Śląsk, Wrocław	+13:31
7	Ruda	Amelia	UKS Arkady, Raszków	+33:26
8	Stefańska	Dorota	UKS Arkady, Raszków	+42:11
9	Skurak	Zuzanna	WKS Śląsk, Wrocław	+44:10
10	Adamska	Jagoda	KS Tęcza, Brzezia Łąka	+50:11



Młodzieżowy Klub Sportowy PAULINUM
ul. Słowackiego 14
58-500 Jelenia Góra
e-mail: kontakt@mkspaulinum.pl
tel. 660 685 516



Orientpark.pl

Uczniowski Klub Sportowy „Orientpark.pl”
Iwiny 6
59-700 Bolesławiec
e-mail: dariusz.pachnik@gmail.com
tel. 505 600 638



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Projekt współfinansowany
z programu "Wsparcia i Rozwoju Lig Amatorskich"
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Dolnośląska Amatorska Liga Biegów na Orientację 2025

ETAP III – Janowice Wielkie - 26.04.2025 Puchar Paulinum – Etap 1

KATEGORIA M14		Klub	Czas biegu	Strata	
1	Przymęcki	Konrad	WKS Śląsk, Wrocław	50:37	
2	Adamski	Oskar	KS Tęcza, Brzezia Łąka	51:20	+0:43
3	Lewandowski	Ksawery	MKS Paulinum, Jelenia Góra	52:25	+1:48



Młodzieżowy Klub Sportowy PAULINUM
ul. Słowackiego 14
58-500 Jelenia Góra
e-mail: kontakt@mkspaulinum.pl
tel. 660 685 516



Uczniowski Klub Sportowy „Orientpark.pl”
Iwiny 6
59-700 Bolesławiec
e-mail: dariusz.pachnik@gmail.com
tel. 505 600 638



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Projekt współfinansowany
z programu "Wsparcia i Rozwoju Lig Amatorskich"
Ministerstwa Sportu i Turystyki

ETAP III – Janowice Wielkie - 26.04.2025

Puchar Paulinum – Etap 1

KATEGORIA łatwa		Klub	Czas biegu	Strata
1	Kłodowski Bernard	KS Tęczą, Brzezia Łąka	11:57	
2	Adamski Leon	KS Tęczą, Brzezia Łąka	14:04	+2:07
3	Pałamarz-Podgórny Ignacy	KS Tęczą, Brzezia Łąka	15:40	+3:43
4	Stagraczyński Miłosz	UKS Arkady, Raszków	17:35	+5:38
5	Rubach Jagoda	UKS Arkady, Raszków	19:39	+7:42
6	Krakowiak Zofia	UKS Orientpark.pl, Iwiny	22:20	+10:23
7	Marciniak Tadeusz	KS Tęczą, Brzezia Łąka	22:50	+10:53
8	Pustelnik-Rutkowski Adam	KS Tęczą, Brzezia Łąka	32:04	+20:07
9	Rychlik Nadia	KS Hades, Poznań	39:06	+27:09
10	Szczepaniak Hanna	UKS Arkady, Raszków	41:15	+29:18
11	Rychlik Sylwia	Indywidualnie	49:48	+37:51
12	Uciechowska Daria	UKS Arkady, Raszków	49:49	+37:52
13	Staśkiewicz Grzegorz	Indywidualnie	55:02	+43:05
14	Bernaś Magdalena	WKS Śląsk, Wrocław	01:02:54	+50:57
15	Fałkowska Emilia	WKS Śląsk, Wrocław	01:15:56	+63:59
16	Pałamarz-Podgórna Łucja	KS Tęczą, Brzezia Łąka	02:02:50	+110:53
17	Staniowski Grzegorz	WKS Śląsk, Wrocław	DNF	



Młodzieżowy Klub Sportowy PAULINUM
ul. Słowackiego 14
58-500 Jelenia Góra
e-mail: kontakt@mkspaulinum.pl
tel. 660 685 516



Uczniowski Klub Sportowy „Orientpark.pl”
Iwiny 6
59-700 Bolesławiec
e-mail: dariusz.pachnik@gmail.com
tel. 505 600 638



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Projekt współfinansowany
z programu "Wsparcia i Rozwoju Lig Amatorskich"
Ministerstwa Sportu i Turystyki

ETAP III – Janowice Wielkie - 26.04.2025

Puchar Paulinum – Etap 1

KATEGORIA Średnia		Klub	Czas biegu	Strata	
1	Rychlik	Adrian	KS Hades, Poznań	40:17	
2	Nikołajuk	Maja	Indywidualnie	44:08	+3:51
3	Krakowiak	Filip	UKS Orientpark.pl, Iwiny	49:51	+9:34
4	Szymańska	Malwina	HKS Azymut, Mochy	50:27	+10:10
5	Adamski	Krzysztof	KS Tęcza, Brzezia łąka	01:00:47	+20:30
6	Marciniak	Kamil	KS Tęcza, Brzezia łąka	01:05:53	+25:36
7	Zok	Patrycja	1 Pułk Saperów	01:07:40	+27:23
8	Staśkiewicz	Katarzyna	Indywidualnie	01:14:01	+33:44
9	Magiera	Mariola	Indywidualnie	01:42:22	+62:05
10	Pałamarz-Podgórny	Michał	KS Tęcza, Brzezia łąka	MP	



Młodzieżowy Klub Sportowy PAULINUM
ul. Słowackiego 14
58-500 Jelenia Góra
e-mail: kontakt@mkspaulinum.pl
tel. 660 685 516



Orientpark.pl

Uczniowski Klub Sportowy „Orientpark.pl”
Iwiny 6
59-700 Bolesławiec
e-mail: dariusz.pachnik@gmail.com
tel. 505 600 638



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Projekt współfinansowany
z programu "Wsparcia i Rozwoju Lig Amatorskich"
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Dolnośląska Amatorska Liga Biegów na Orientację 2025

ETAP III – Janowice Wielkie - 26.04.2025 Puchar Paulinum – Etap 1

KATEGORIA Trudna		Klub	Czas biegu	Strata
1	Kwiatkowski Daniel	10 BKPanc, Świątoszów	01:40:48	
2	Górski Mariusz	MKS Paulinum, Jelenia Góra	01:43:11	+2:23
3	Rutkowski Rafał	10 BKPanc, Świątoszów	01:50:31	+9:43
4	Orłowski Andrzej	1 Pułk Saperów	DNF	



Młodzieżowy Klub Sportowy PAULINUM
ul. Słowackiego 14
58-500 Jelenia Góra
e-mail: kontakt@mkspaulinum.pl
tel. 660 685 516



Uczniowski Klub Sportowy „Orientpark.pl”
Iwiny 6
59-700 Bolesławiec
e-mail: dariusz.pachnik@gmail.com
tel. 505 600 638



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Projekt współfinansowany
z programu "Wsparcia i Rozwoju Lig Amatorskich"
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Dolnośląska Amatorska Liga Biegów na Orientację 2025

ETAP III – Janowice Wielkie - 26.04.2025

Puchar Paulinum – Etap 1

KATEGORIA Rodzinna		Klub	Czas biegu	Strata
1	Koczura Edyta	UKS Arkady, Raszków	29:49	
2	Kłodowski Miłosz	KS Tęcza, Brzezia Łąka	29:58	+0:09
3	Cegła Wiktoria	UKS Arkady, Raszków	30:18	+0:29
4	Drągowski Wojciech	OK! Sport, Warszawa	35:40	+5:51
5	Łoniewska Nela	Indywidualnie	38:37	+8:48
6	Szczepaniak Olga	KS Tęcza, Brzezia Łąka	49:44	+19:55
7	Bek Jan	KS Tęcza, Brzezia Łąka	55:41	+25:52
8	Marciniak Dorota	KS Tęcza, Brzezia Łąka	DNF	



Młodzieżowy Klub Sportowy PAULINUM
ul. Słowackiego 14
58-500 Jelenia Góra
e-mail: kontakt@mkspaulinum.pl
tel. 660 685 516



Orientpark.pl

Uczniowski Klub Sportowy „Orientpark.pl”
Iwiny 6
59-700 Bolesławiec
e-mail: dariusz.pachnik@gmail.com
tel. 505 600 638



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

Projekt współfinansowany
z programu "Wsparcia i Rozwoju Lig Amatorskich"
Ministerstwa Sportu i Turystyki