

**MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW DOLNEGO ŚLĄSKA W SPRINTERSKIM BNO**  
**DOLNOŚLĄSKA AMATORSKA LIGA BIEGÓW NA ORIENTACJĘ**  
**JELEŃ GÓRA, 25.10.2025**



# KOMUNIKAT TECHNICZNY

**ORGANIZATOR:** Młodzieżowy Klub Sportowy Paulinum Jelenia Góra

**WSPÓŁPRACA:** Miasto Jelenia Góra

**DOFINANSOWANIE:** Ministerstwo Sportu i Turystyki w ramach Programu Wsparcia i Rozwoju Lig Amatorskich 2025 r.

**RODZAJ ZAWODÓW:** Indywidualne, dystans sprinterski, mapa w skali 1:4000

**CENTRUM ZAWODÓW:** Park Zdrojowy w Cieplicach (przy muszli koncertowej)

**BIURO ZAWODÓW:** Czynne od godziny 10:15 do 13:00

**WPISOWE:** 20 zł na konto klubu lub w biurze zawodów

(w ramach wpisowego wypożyczamy chipa na czas zawodów)

**START:** Od godziny 11:00 do 13:30 (start i meta przy Muszli Koncertowej)

**ROZGRZEWKA:** O godzinie 10:30 będzie możliwość uczestnictwa w szybkim szkoleniu i przebiegnięcia trasy rozgrzewkowej.

**ZAKOŃCZENIE:** Dekoracja zwycięzców nastąpi około godziny 14:00

**UWAGI:**

- Postój samochodem na parkingach ogólnodostępnych wokół parku
- Prosimy nie deptać kwiatów i nie przebiegać przez żywopłoty i nasadzenia

**ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW:**

- Kierownik zawodów - Damian Dutkiewicz (tel. 660 685 516)
- Sędzia Główny - Przemysław Szarlik
- Budowniczy Tras - Daniel Jończy

**PARAMETRY TRAS:**

KATEGORIA	DYSTANS	ILOŚĆ PUNKTÓW
K10	1,5 KM	11 PK
K12	1,5 KM	11 PK
M10	1,6 KM	13 PK
M12	1,6 KM	13 PK
K14	2,3 KM	17 PK
M14	2,5 KM	19 PK
ŁATWA	1,4 KM	12 PK
ŚREDNIA	2,1 KM	17 PK
TRUDNA	2,7 KM	17 PK
RODZINNA	1,2 KM	10 PK
ROZGRZEWKOWA	0,5 KM	3 PK



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

